

Massachusetts Department of Public Health, 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

### Qué es el eritema infeccioso

El eritema infeccioso es una enfermedad de la infancia que es leve y produce un sarpullido. A veces se llama “quinta enfermedad” porque fue la quinta en describirse de un grupo de enfermedades similares con sarpullido. La rubéola, el sarampión y la escarlatina también forman parte de este grupo de enfermedades. La mayoría de los casos de eritema infeccioso ocurren al final del invierno o al principio de la primavera. No es raro encontrar varios casos juntos en escuelas o guarderías.

### Frecuencia del eritema infeccioso

El eritema infeccioso es tan común, que para los 15 años, el 50% de los niños son inmunes porque ya han padecido la enfermedad.

### Síntomas de la enfermedad

En la primera etapa hay dolor de cabeza y cuerpo, dolor de garganta, fiebre leve y escalofríos. Estos síntomas duran dos o tres días. En la segunda etapa, que dura hasta una semana, no hay ningún síntoma. En la tercera etapa, los niños adquieren un sarpullido rojo intenso en las mejillas que parece una bofetada. Después de este sarpullido a veces hay una erupción con aspecto de encaje en las piernas y los brazos. En adultos este sarpullido es menos común, pero a veces sufren de dolor e inflamación en las articulaciones, especialmente en las manos y los pies.

El eritema infeccioso es por lo general leve, y la mayoría de los niños y adultos se recuperan sin problemas. Algunas personas no tienen ningún síntoma y ni siquiera se sienten enfermas. Unas pocas personas podrían sufrir un eritema infeccioso grave, pero esto es muy poco común. Las personas en mayor peligro de tener problemas son quienes tienen enfermedades de la sangre (como talasemia o anemia drepanocítica), o un sistema inmune debilitado (por problemas como VIH/SIDA o quimioterapia).

### Eritema infeccioso en mujeres embarazadas

No se conoce que el eritema infeccioso cause defectos congénitos. No obstante, unas pocas mujeres que padecieron de eritema infeccioso mientras estaban embarazadas tuvieron abortos espontáneos o el bebé nació muerto. Los estudios recientes indican que el riesgo de tener problemas durante el embarazo es sumamente bajo. Aun así, las mujeres que adquieren eritema infeccioso durante el embarazo deben ser vigiladas de cerca por su médico o partera.

### Diseminación del eritema infeccioso

El virus que causa el eritema infeccioso vive en la nariz y garganta, y cuando la persona infectada estornuda, tose o habla, lo expulsa al aire. Las personas que se encuentran cerca pueden inhalar el virus. Sin embargo, pareciera ser que es necesario un contacto cercano y prolongado (como vivir en la misma casa o compartir el salón de clases) para diseminar la enfermedad.

## **Diagnóstico del eritema infeccioso**

Los niños con eritema infeccioso se diagnostican por los síntomas, especialmente el sarpullido en las mejillas. Existe un examen de sangre para esta enfermedad, pero generalmente se reserva para mujeres embarazadas y personas que padecen de enfermedades de la sangre o un sistema inmune debilitado.

## **Prevención del eritema infeccioso**

No existe una vacuna contra la enfermedad, pero son tantos los adultos que ya son inmunes, que no hay mucha necesidad de una vacuna. Lavarse las manos y desechar adecuadamente los pañuelos usados para sonarse la nariz ayuda a prevenir la diseminación de la enfermedad.

## **Período de contagio**

Las personas con eritema infeccioso son más contagiosas antes de que aparezcan los síntomas. Para cuando aparece el sarpullido o el dolor de las articulaciones, ya no son contagiosas.

## **¿Deben quedarse en casa los niños con eritema infeccioso?**

La mayoría de los niños ya no son contagiosos para cuando se diagnostica la enfermedad, de forma que no hay ninguna razón para que no vayan a la escuela o guardería.

## **¿Las mujeres embarazadas deben faltar al trabajo durante una epidemia?**

El Departamento de Salud Pública **NO** recomienda que los empleadores mantengan a las mujeres embarazadas fuera del trabajo durante una brote de eritema infeccioso. Es la mujer quien debe decidir. Si usted está embarazada y hay una brote en su trabajo, hable con su médico o partera, los funcionarios de salud y su empleador antes de decidir si ir a trabajar o no.

## **Dónde obtener más información**

- Con su médico, enfermera o clínica
- En el sitio web de los Centers for Disease Control and Prevention (CDC) en: <http://www.bt.cdc.gov/>
- La junta local de salud (aparece en la guía telefónica bajo “Gobierno”)
- Massachusetts Department of Public Health (MDPH), Division of Epidemiology and Immunization en el (617) 983-6800, o en el sitio web de MDPH en <http://www.mass.gov/dph/>